

SUCHEN – ENTDECKEN – LERNEN



2018

PROGRAMM
OKT. 2017 BIS DEZ. 2018



GERTRUDENSTIFT

EXERZITIEN- UND BILDUNGSHAUS
RHEINE-BENTLAGE



Stille
freie Gedanken
Schwarz Weiß Rot
Natur und der Mensch
Gemeinschaft
Lisa (17 Jahre)

„SUCHE INNEREN FRIEDEN“

LIEBE LESERINNEN UND LESER!

„Suche Frieden“ – unter diesem ansprechenden Motto lädt das Zentralkomitee der deutschen Katholiken (ZdK) zum Katholikentag 2018 nach Münster ein. Das offene und vieldeutige Wort trifft die Sehnsucht unserer Zeit nach innerem und äußerem Frieden. Wir möchten uns gemäß der Intention unseres Hauses diesen Suchbewegungen anschließen. So finden Sie vor dem gewohnt vielseitigen Jahresprogramm spezielle Angebote zu unserem Jahresthema: „Suche **inneren** Frieden“.

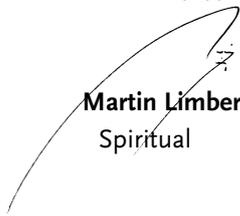
Nach der An- und Umbauphase sowie der Schließungszeit im Jahr 2017 kann dieses Motto eigens auch unserem Exerziten- und Bildungshaus gelten. Es entstand ein neuer Küchentrakt, ein zusätzlicher Tagungsraum sowie ein großzügiger Clubraum. Nach diesen Erweiterungen sehnen wir uns nach Alltag und hoffen gleichzeitig, Ihnen jetzt noch mehr das zu bieten, was unser Leitbild verspricht:

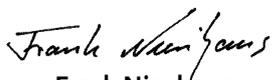
SUCHEN – ENTDECKEN – LERNEN

Wir bieten Raum

für Stille und Begegnung,
Gebet und Erholung,
Individualität und Kreativität,
Kultur und Qualifikation.

Wir freuen uns auf Sie und
heißen Sie herzlich willkommen!


Martin Limberg
Spiritual


Frank Nienhaus
Hausleitung



ÜBERSICHT JAHRESTHEMA „SUCHE INNEREN FRIEDEN“		6
---	---	---

VERANSTALTUNGEN

ANGEBOTE SEPTEMBER BIS

DEZEMBER 2017	8
---------------------	---

ANGEBOTE JANUAR BIS

DEZEMBER 2018	19
---------------------	----

FORTBILDUNG	39
-------------------	----

OFFENE ANGEBOTE

BILDMEDITATION	44
----------------------	----

EXERZITIEN IM ALLTAG IN DER FASTENZEIT	45
--	----

FILMIMPULSE	45
-------------------	----

LESEGRUPPE GERTRUDENSTIFT	46
---------------------------------	----

ONLINE ANGEBOTE

ONLINE-EXERZITIEN IM ADVENT 2017	47
--	----

ONLINE-EXERZITIEN IN DER FASTENZEIT 2018	47
--	----

ONLINE-EXERZITIEN IM ADVENT 2018	48
--	----

GOTTESDIENSTE	49
---------------------	----

OASENTAGE	50
-----------------	----

BEGLEITUNG VON EINZELGÄSTEN	51
-----------------------------------	----

REFERENTINNEN, REFERENTEN	52
---------------------------------	----

MITARBEITERINNEN, MITARBEITER	57
-------------------------------------	----

ANMELDUNG UND INFORMATION	58
---------------------------------	----



 2017

BESINNUNGSTAG

„Froh zu sein, bedarf es wenig ...“

Sr. Anne Kurz, Dr. Isabelle Senn

6.10. bis 7.10.2017 9

ONLINE-EXERZITIEN IN DER ADVENTSZEIT

„Frieden auf Erden den Menschen seiner Gnade“
(Lk 2,14)

Spiritual Martin Limberg

3.12. bis 20.12.2017 47

 2018

AUFATMEN: GLAUBENSTAGE

„Suche inneren Frieden“

Spiritual Martin Limberg, Frank Nienhaus

20.1., 21.4., 8.9., 24.11.2018 20, 27, 30, 36

ONLINE-EXERZITIEN IN DER FASTENZEIT

„Suche inneren Frieden –
Jesus geht Dir voraus!“

Frank Nienhaus

14.2. bis 25.3.2018 47

TAGESSEMINAR

„Der Friede auf dem Grund der Seele“
(Therese von Lisieux) –

Innerer Friede als Kriterium in der Unterscheidung
der Geister

Prof. DDr. M. Plattig

17.2.2018 23

BESINNUNGSTAG

„Gott, der barmherzige Vater, schenke Dir Einheit
und Frieden.“

Im Sakrament der Versöhnung Frieden erfahren

Spiritual Martin Limberg

10.3.2018 24

VORTRAG

Selbsterkenntnis im Angesicht Gottes

Prof. DDr. M. Plattig

20.4.2018 26

VORTRAG

„Messias“ eine Gestalt geschwisterlichen Hoffens
bei Juden und Christen – verkannt & verkommen
im Streit der Jahrhunderte

Prof. (em.) Dr. Margret Peek-Horn

12.7.2018 29

**FERIEN EINMAL ANDERS: 100 WORTE SOLLEN
REICHEN**

– Eine Einladung angesichts der
Unberechenbarkeit des Lebens, seiner Ab- und
Umbrüche inneren Frieden zu suchen.

Frank Nienhaus

24.8. bis 26.8.2018 30

MEDITATIVE LIEDERREISE AMORE MIO

Liebeslieder von Salomo bis Silbermond

Dr. Marga Voss

26.9.2018 32

AUTORENLESUNG

„In meiner Mitte wuchs mein Zufluchtsort, voll
von Dir“ – Innerer Friede als Gotteserfahrung

Petra Fietzek (Schriftstellerin)

23.11.2018 35



KATECHETENTANKSTELLE:

Beschenkt mit Gottes Geist – Kraftquelle der Gemeinschaft

Freitag, 22.9.17 | 17 Uhr bis Samstag, 23.9.17 | 16 Uhr

Wo spüre ich den Geist Gottes? Wie erlebe ich ihn persönlich und in Gemeinschaft? Wie wirkt er in meinem Leben? Wir möchten erfahren, welche Bedeutung der Geist Gottes für uns hat und welche Kraft er uns schenkt. Dieses Angebot ist Teil einer Reihe für Firmkatecheten steht aber thematisch für sich.

Leitung Hanno Rother, Martin Schröer, Tobias Beck und Sara Krüßel

Kosten 25 €

Ort Jugendburg Gemen, Borken

Es ist eine Kooperationsveranstaltung vom Exerzitien- und Bildungshaus Gertrudenstift, der Jugendburg Gemen und dem Referat Katechese im Bistum Münster.

MEDITIERENDES TANZEN

„Ich hab für euch Gedanken des Friedens, nicht des Unheils, ich will euch Zukunft und Hoffnung geben.“ (Jer 29,11)

Freitag, 6.10.17 | 17.30 Uhr bis Sonntag, 8.10.17 | 14 Uhr

Schalom, Salam: „Das könnte sein ...“

Der jüdische Talmud sagt: „Der Mensch wird des Weges geführt, den er wählt.“

Leitung Elisabeth Höpker, Dr. theol. Margret Peek-Horn

Kosten 104 € Bistum Münster, 128 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

„FROH ZU SEIN, BEDARF ES WENIG...“

Freitag, 6.10.17 | 17 Uhr bis Samstag, 7.10.17 | 17 Uhr



Auf der Suche nach Glück und Sinn im eigenen Leben. Theologische, geistliche und musikalische Impulse.

Leitung Sr. Anne Kurz, Dr. Isabelle Senn

Kosten 54 € Bistum Münster, 66 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

HEUTE BERUFUNG SEIN!

Berufungspastoral

Donnerstag, 12.10.17 | 10 Uhr bis 18 Uhr

Die zurückgehende Zahl geistlicher Berufungen wird vielfach mit Sorge wahrgenommen. Sie ist aber auch Anlass, kreativ und kritisch über das überkommene Kirchenbild mit all seinen Traditionen nachzudenken. Zwischen Ratlosigkeit und Kirchnerneuerung steht immer wieder die Erkenntnis, dass Christus selbst in

seine Nachfolge (be)ruft und es Aufgabe der Kirche ist, dieser Berufung Raum zu geben.

Die Diözesanstelle Berufe der Kirche lädt zu einem Studien- und Arbeitstag ein, der Berufungspastoral unter genannter Thematik daraufhin denkt, dass jeder und jede, der/die den Ruf Jesu angenommen hat, selbst Teil der Berufung Jesu in dieser Welt und Zeit ist.

Eine Vorstellung des Konzeptes der Berufungspastoral im Bistum Münster und der Austausch untereinander sollen Perspektiven eröffnen, selbst der Ruf Jesu zu sein.

Zielgruppe Priester, Diakone und Pastoralreferent/-innen, Ordenschristen

Leitung Spiritual Martin Limberg

Diese Fortbildung wird durch die Diözesanstelle Berufe der Kirche verantwortet.

Bitte melden Sie sich direkt dort an:

Telefon 0251 495-1341

berufe-der-kirche@bistum-muenster.de

FOTOEXERZITIEN: DURCH DIE LINSE DAS INNERE AUGES SCHÄRFEN – LAUDATO SI! Aufbaukurs

Freitag, 13.10.17 | 18 Uhr bis Sonntag, 15.10.17 | 14 Uhr

Im sonnigen Bunt des Herbstes möchten wir – begleitet durch Impulse aus der Enzyklika „Laudato si“ von Papst Franziskus – unsere Sicht auf die Welt durch die Fotografie zum Ausdruck bringen. Exerzitien bedeuten hier: die Welt mit dem fotografischen Tun intensiver wahrnehmen, von der Motivsuche über die Entwicklung bis hin zur Präsentation. Nicht die Technik, sondern der schöpferische Prozess steht im Vordergrund. Es wird eine Kurzfeinführung in die Bildbearbeitung und das Erstellen von Präsentationen gegeben. Gearbeitet wird

mit eigener digitaler Kamera oder ggf. Smartphone, eigenem Computer und kostenlosen freien Programmen (GIMP 2.8; Corel Video Studio X9).

Leitung Prof. Klaus Heying, Frank Nienhaus

Kosten 104 € Bistum Münster, 128 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

SICH AN DER QUELLE TREFFEN Ruhe – Kraft schöpfen und gemeinsam nach Gott schauen

Freitag, 13.10.17 | 18 Uhr bis Sonntag, 15.10.17 | 14 Uhr

Ein abwechslungsreiches Programm für Silberpaare. Viel Zeit und Ruhe zum Entspannen, um den eigenen Quellen und Sehnsüchten nach zu spüren. Auftanken und Ausschau halten nach dem lebendigen Gott, der das Leben in Fülle verspricht.

Leitung Eva Polednitschek-Kowallick, Frank Nienhaus

Kosten 185 € pro Paar, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

„DU LAUSCHST HINTER MEINE WORTE“

Freitag, 20.10.17 | 14.30 Uhr bis Samstag, 21.10.17 | 19 Uhr

Geistliche Impulse, kreatives Schreiben, Musik und Stille zum Thema „Beteten“.

Leitung Petra Fietzek, Sr. M. Paula Wessel

Kosten 54 € Bistum Münster, 66 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr



YOGA UND MEDITATION

Freitag, 20.10.17 | 18 Uhr bis Sonntag, 22.10.17 | 14 Uhr

Die Yogapraxis ist ein spiritueller Erfahrungsweg. Es geht um eine achtsame Praxis des Wahrnehmens und Fühlens. Mit Bewusstheit sich dem Körper, dem Geist und der Seele zuzuwenden, führt zu tieferen Erfahrungen der eigenen Mitte. Folgende Aspekte können dieses Wochenende gestalten:

Langsam aufbauende Übungssequenzen – fließende Bewegungsabläufe und Atemübungen – Asanas, Meditation, Pranayama (Atemübungen) – Körperwahrnehmungen – achtsames Gehen – stille Meditation – Tönen und Einzelgespräche

Leitung Elisabeth Möllers

Kosten 104 € Bistum Münster, 128 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

GREGORIANIK UND PSALMODIE

Freitag, 20.10.17 | 18 Uhr bis Sonntag, 22.10.17 | 14 Uhr

Wir erarbeiten Gregorianische Gesänge sowie die notwendigen körperlich-stimmlichen Grundlagen. Dazu gehören intensive Einheiten zur Atem- und Stimmbildung. Außerdem Einübung von Psalmen aus der Liturgie der Stundengebete (in deutscher und lateinischer Sprache) sowie gemeinsames Singen der Stundengebete. Grundlagen der gregorianischen Semiologie in praktischer Anwendung.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Freude am Singen – mindestens aber die Bereitschaft, sich auf die eigene Stimme und die Welt des Gregorianischen Chorals einzulassen.

Leitung Hans-Jörg Possler

Kosten 104 € Bistum Münster, 128 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

FRANZISKUSSEMINAR

„Es darf keinen auf der Welt geben, der deine Augen gesehen hat und dann von dir fortgehen müsste ohne dein Erbarmen.“

Freitag, 27.10.17 | 18 Uhr bis Sonntag, 29.10.17 | 14 Uhr

Voller Mitgefühl und Aufmerksamkeit begegnete Franz von Assisi allen Menschen und Geschöpfen. Nach seinem Vorbild macht Papst Franziskus heute Barmherzigkeit zur wichtigsten Botschaft der Kirche. Was kann das für jede und jeden von uns heißen? Lassen wir uns von Franziskus überraschende kreative Antworten geben!

Leitung Sylvia Parthesius, Frank Nienhaus

Kosten 104 € Bistum Münster, 128 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

500 JAHRE REFORMATION. ERINNERUNG HEILEN – CHRISTUS BEZEUGEN

Montag, 30.10.17 | 18 Uhr bis Dienstag, 31.10.17 | 19 Uhr

Heute wissen alle um die historische Notwendigkeit der Reformen von Martin Luther. Dennoch bleiben Fremdheit, Irritationen und Verletzungen. Dieser Besinnungstag möchte der gemeinsamen Überzeugung der EKD und der Deutschen Bischofskonferenz folgen: „Die Heilung der Erinnerung macht uns frei, noch intensiver und noch glaubwürdiger gemeinsame Boten des Evangeliums zu sein.“

Leitung Frank Nienhaus

Kosten 54 € Bistum Münster, 66 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

„GRENZ-WERTIG“

Freitag, 10.11.17 | 17 Uhr bis Samstag, 11.11.17 | 17 Uhr

An den eigenen Grenzen kann man sich stoßen, sie ermöglichen aber auch Raum, Gestalt und Nähe. Theologische, geistliche und musikalische Impulse.

Leitung Dr. theol. Isabelle Senn, Sr. Anne Kurz

Kosten 54 € Bistum Münster, 66 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

WER BIST DU? WER BIST DU, GOTT, FÜR MICH – IN DIESER ZEIT?

Besinnungswochenende für Frauen

Freitag, 17.11.17 | 18 Uhr bis Sonntag, 19.11.17 | 14 Uhr

Diese zwei Tage rufen mich heraus, mit diesen Fragen mir selbst und Gott in mir Zeit und Raum zu geben.

Leitung Monika Wiedenau

Kosten 104 € Bistum Münster, 128 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

KATECHETENTANKSTELLE:

Beschenkt mit Gottes Gegenwart – Leben aus der Berührung mit Christus in den Sakramenten

Freitag, 1.12.17 | 17 Uhr bis Samstag, 2.12.17 | 16 Uhr

Christus will mich berühren. Bin ich bereit? Erlebe ich dieses Geschenk? Lasse ich mich in den Sakramenten so von ihm berühren, dass er mir zur Speise, zur Kraftquelle, zur Power wird – Tag für Tag? Ein Wochenende zu und mit den wirkmächtigen Zeichen Gottes. Dieses Angebot ist Teil einer Reihe für Firmkatecheten steht aber thematisch für sich.

Leitung Weihbischof Dr. Christoph Hegge,

Stephan Hörstrup, Christoph Moormann, Barbara Kockmann

Kosten 25 €

Ort Exerzitienhaus Gertrudenstift, Rheine-Bentlage

Es ist eine Kooperationsveranstaltung vom Exerziten- und Bildungshaus Gertrudenstift, der Jugendburg Gemen und dem Referat Katechese im Bistum Münster.

ES WAR EINMAL ...

Herausforderungen, Konflikte und geglücktes Leben in Märchen und biblischen Geschichten

Freitag, 8.12.17 | 18 Uhr bis Sonntag, 10.12.17 | 14 Uhr

Weisheiten und unendliche Schätze an Lebenserfahrungen, die wir in den überlieferten Märchen und biblischen Geschichten finden, sollen geborgen werden. Sie können

Ausdruck und Hilfe für unsere Lebensgestaltung im 21. Jahrhundert sein. Hören, Austausch und kreatives Tun sollen uns wachsen und reifen lassen.

Leitung Birgit Hunnekuhl, Frank Nienhaus

Kosten 104 € Bistum Münster, 128 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

GREGORIANIK UND KONTEMPLATION

Freitag, 8.12.17 | 18 Uhr bis Sonntag, 10.12.17 | 14 Uhr

Ein Wochenende im Wechsel von Gesang und kontemplativem Schweigen. Erarbeitung von Psalmen und Gregorianischen Gesängen mit vorbereitenden Übungen zur Atem- und Stimmtechnik. Kontemplatives Sitzen und Schweigen. Wir singen gemeinsam die Stundengebete. Der Schwerpunkt an diesem Wochenende liegt auf der gesanglichen und auf der kontemplativen Praxis. Der Kurs findet (abgesehen von den Zeiten des Singens) im Schweigen statt.

Voraussetzung für die Teilnahme ist mindestens die Bereitschaft, sich einerseits auf Erfahrungen mit der eigenen Stimme in den Formen der Gregorianik und andererseits auf ein intensives Schweigen einzulassen.

Leitung Hans-Jörg Possler (Gregorianik) und Christian Fechtenkötter (Kontemplation)

Kosten 104 € Bistum Münster, 128 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

„FÜRCHTE DICH NICHT!“

Freitag, 15.12.17 | 14.30 Uhr bis Samstag, 16.12.17 | 19 Uhr

Geistliche Impulse, kreatives Schreiben, Kunst und Musik zum Weihnachtsgeheimnis

Leitung Petra Fietzek, Sr. Paula Wessel

Kosten 54 € Bistum Münster, 66 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

GEMEINSAM WEIHNACHTEN FEIERN

„Während er noch darüber nachdachte, erschien ihm ein Engel des Herrn“
(Mt 1, 20b)

Sa., 23.12.17 | 15 Uhr bis Mo., 25.12.17 | 14.30 Uhr

Die weihnachtlichen Tage im Gertrudenstift helfen, in Gemeinschaft über die Weihnachtsbotschaft nachzudenken und davon überrascht zu werden. Die Weihnachtsgeschichte nach Matthäus steht dabei im Mittelpunkt. Wer die weihnachtliche Atmosphäre im Gertrudenstift nachklingen lassen möchte, kann seine Buchung verlängern.

Leitung Martin Limberg

Kosten 104 € Bistum Münster, 128 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

Die Tage können bis zum 27.12.17 verlängert werden.

Kosten für die Verlängerungstage 100 €.

GEMEINSAM SILVESTER FEIERN

Eine neue Seite aufschlagen ... im selben Buch!

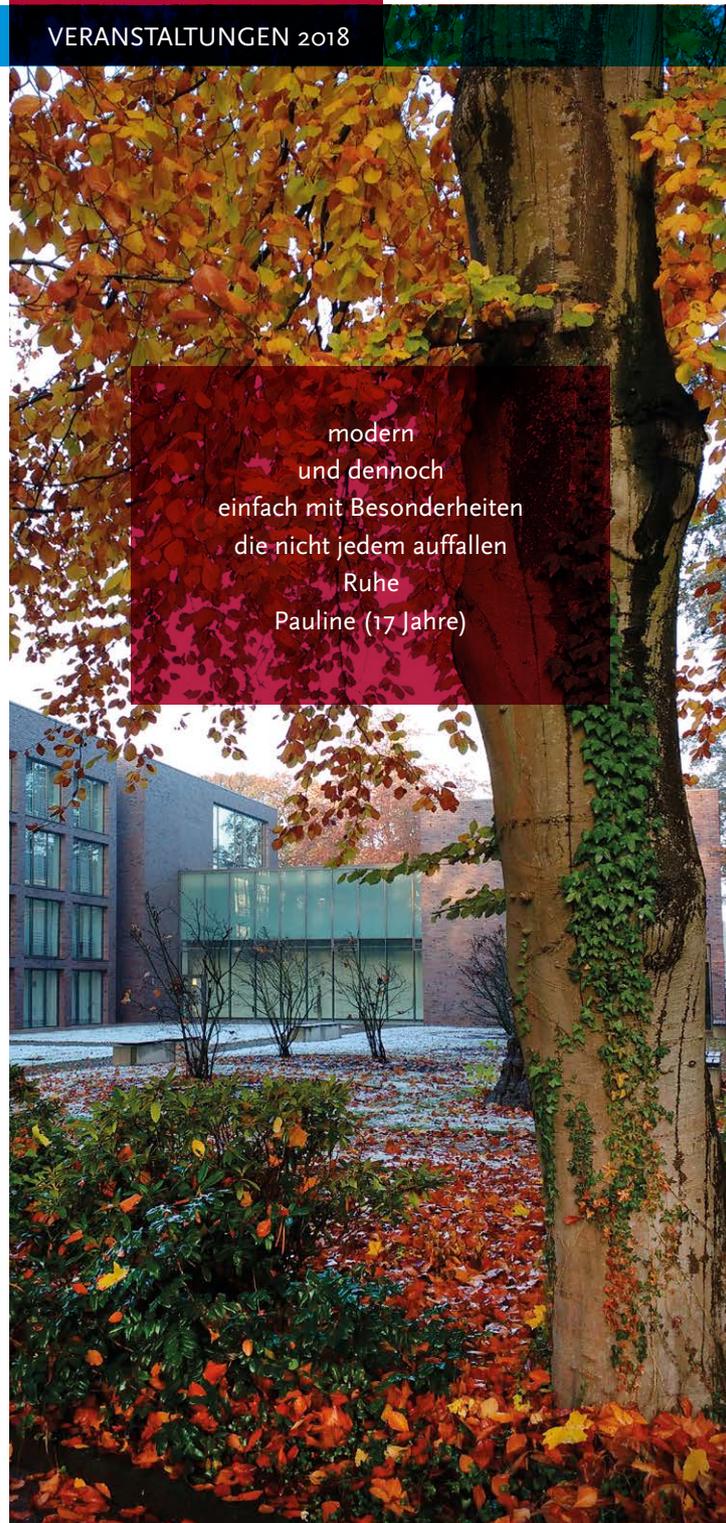
Samstag, 30.12.17 | 18 Uhr bis Montag, 1.1.18 | 14 Uhr

Mit Respekt und Freundschaft zum eigenen Leben gönnen wir uns eine inspirierende Auszeit. Es sollen keine voreiligen Vorsätze geschmiedet, sondern dankbar im eigenen Lebensbuch nachgeblättert werden und – so Gott will – eine neue Seite entdeckt werden.

Zum Programm können gerne liebgewordene Texte, Lieder, Videos etc. beigesteuert werden.

Leitung Frank Nienhaus

Kosten 104 € Bistum Münster, 128 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr



modern
und dennoch
einfach mit Besonderheiten
die nicht jedem auffallen
Ruhe
Pauline (17 Jahre)

WANDERN: KEINE VORSÄTZE FÜR 2018 – ICH GEHE EINFACH LOS!

Mittwoch, 10.1.18 | 18 Uhr bis Sonntag, 14.1.18 | 10 Uhr

So lädt dieses Angebot ein, leibhaftig ins neue Jahr zu wandern (max. 20 km am Tag). Diese ebenso einfache wie wirkungsvolle Alltagsunterbrechung möchte Zeit und Raum schaffen für innere und äußere Aufbrüche. Während der Tagestouren setzen kleine Impulse besondere Wegmarken und schöne Gasthäuser unterschiedlichste Duftmarken des Lebens.

Leitung Frank Nienhaus

Kosten 223,50 € Bistum Münster, 265,50 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

AUFATMEN: GLAUBENSTAGE ZUM INNEREN FRIEDEN



Samstag, 20.1.18 | 10 Uhr bis 18.30 Uhr

Am Ende der Woche Zeit für mich, Zeit für das Wort Gottes, Zeit für Gebet und Zeit für den Sonntag. Der Besinnungstag bietet spirituelle Impulse, Bibelgespräche sowie freie und stille Zeiten. Er endet mit der Vorabendmesse zum Sonntag. Zum persönlichen Rückzug können Sie ein Zimmer zusätzlich buchen.

Leitung Spiritual Martin Limberg, Frank Nienhaus

Kosten 32,50 € Bistum Münster, 38,50 € andere Bistümer, inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

„WAS IST ALSO DIE ZEIT?“

Wenn mich niemand darüber fragt,
so weiß ich es...“ (Augustinus)

Freitag, 2.2.18 | 17 Uhr bis Samstag, 3.2.18 | 17 Uhr

Theologische, geistliche und musikalische Impulse auf der Suche nach Momenten der Fülle im eigenen Leben.

Leitung Sr. Anne Kurz, Dr. Isabelle Senn

Kosten 72 € Bistum Münster, 84 € andere Bistümer inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

KLANGSCHALEN LEITEN UNS IN DIE STILLE

Freitag, 9.2.18 | 18 Uhr bis Sonntag, 11.2.18 | 13 Uhr

An diesem Wochenende nehmen wir uns Zeit für verschiedene Formen der Meditation und Übungen der Achtsamkeit. Klangschalen führen in eine Welt des Lauschens und nähern uns der Stille.

Leitung Margret Feye

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

HALT AN – SCHENK DIR EINEN TAG: AUF IN DIE WÜSTE!

Den Aschermittwoch als Wüstentag begehen.

Mittwoch, 14.2.18 | 10 Uhr bis 19 Uhr

Vierzig Tage war Jesus in der Wüste, vierzig Jahre das Volk Israel. Vierzig Tage im Jahr nehmen sich Christen vor Ostern Zeit, diesen Wüstenerfahrungen nachzugehen. Sie hoffen dadurch neue Stärke für ihren weiteren Lebensweg zu erlangen. Dieser Wüstentag am Beginn

der vierzigägigen Vorbereitungszeit auf Ostern versteht sich als Besinnungstag zur Einführung in einen (dieser) Zeit gemäßen Lebensstil. Der Tag wird mit der Eucharistiefeier und dem Empfang des Aschekreuzes beschlossen.

Leitung Spiritual Martin Limberg

Kosten 30,40 € Bistum Münster, 36,40 € andere Bistümer inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN

Donnerstag, 15.2.18 | 15 Uhr bis Freitag, 23.2.18 | 9.30 Uhr

Elemente sind persönliche Gebetszeiten, durchgängiges Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Eutonische Leibübungen und Eucharistiefeier.

Leitung Pfarrer Bernd de Baey, Matthias Werth

Kosten 504,70 € Bistum Münster, 594,70 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

Nach der Anmeldung weitere Informationen und Austausch per Brief.

ENTDECKUNG DER LANGSAMKEIT

Freitag, 16.2.18 | 14.30 Uhr bis Samstag, 17.2.18 | 19 Uhr

Geistliche Impulse, eigenes Schreiben, Musik und Stille zu bewussterem Leben mit Gott

Leitung Petra Fietzek, Sr. M. Paula Wessel

Kosten 79,30 € Bistum Münster, 97,30 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

„DER FRIEDE AUF DEM GRUND DER SEELE“ (Therese von Lisieux) – Innerer Friede als Kriterium in der Unterscheidung der Geister



Samstag, 17.2.18 | 10 Uhr bis 18 Uhr

Als Anzeichen für das Wirken des guten Geistes, des Geistes Gottes, wurde in der christlichen Tradition immer wieder der innere Friede benannt. Das Tagesseminar will der Beschreibung dieser inneren Zufriedenheit in verschiedenen christlichen Traditionen nachgehen und diese so konturieren und aktualisieren.

Frieden schließen mit mir selbst

Leitung Pater Prof. P. DDr. Michael Plattig O.Carm.

Kosten 32,50 € Bistum Münster, 38,50 € andere Bistümer inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

BETEN WIE JESUS

Das Vaterunser in der Perspektive von Getsemani

Freitag, 9.3.18 | 18 Uhr bis Sonntag, 11.3.18 | 14 Uhr

Die Evangelien berichten, wie Jesus sich immer wieder zurückzieht, um allein zu sein und zu beten. Nichts anderes möchte das Wochenende anbieten. Wie seine Jünger bitten wir: „Herr, lehre uns beten!“ Im Zentrum steht das Gebet Jesu, seine jüdischen Wurzeln sowie das spezifisch jesuanische Verständnis bis in die Tiefe seines Betens vor der Gefangennahme und Hinrichtung im Garten von Getsemani.

Leitung Frank Nienhaus

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

„GOTT, DER BARMHERZIGE VATER,
SCHENKE DIR EINHEIT UND FRIEDEN“ 
Im Sakrament der Versöhnung Frieden erfahren
Samstag, 10.3.18 | 10 Uhr bis 18.30 Uhr

Inmitten der österlichen Bußzeit sucht dieser Be-
sinnungstag die Beichte als eine Möglichkeit inneren
Frieden in und durch Gott zu finden.

Leitung Spiritual Martin Limberg

Kosten 32,50 € Bistum Münster, 38,50 € andere
Bistümer, inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

OSTERN IM GERTRUDENSTIFT

„Der Friede des Auferstandenen sei mit Euch!“
Osterfriede

Donnerstag, 29.3.18 | 15 Uhr bis Sonntag, 1.4.18 | 14 Uhr

In der Sehnsucht nach Frieden in der Welt und für
jeden und jede ganz persönlich sind die drei öster-
lichen Tage im Gertrudenstift geprägt von Begegnung,
Gespräch, Gebet und Gottesdienst. Sowohl Stille wie
österliche Feier gehören in die Gemeinschaft, die sich
über Ostern im Gertrudenstift versammelt. Eine Mög-
lichkeit, diese Erfahrung auch am Ostermontag nach-
klingen zu lassen, besteht durch eine Verlängerung bis
zum 2. April.

Leitung Spiritual Martin Limberg

Kosten 196,80 € Bistum Münster, 232,80 € andere
Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und
Tagungsgebühr



MEDITATION DES TANZES – SACRED DANCE

Freitag, 13.4.18 | 17.30 Uhr bis Sonntag, 15.4.18 | 14 Uhr

„Ich sprach zum Mandelbaum: Erzähle mir von Gott!
Da fing er an zu blühen.“ Tagore

Aufblühen und wachsen – der Frühling in mir.

Leitung Elisabeth Höpker, Dr. theol. Margret Peek-Horn

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere
Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und
Tagungsgebühr

IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN

Schweigen – Impulse – Einzelgespräche

Sonntag, 15.4.18 | 18 Uhr bis Samstag, 21.4.18 | 10 Uhr

Leitung Pfr. Meinolf Winzeler

Kosten 329,20 € Bistum Münster, 395,20 € andere
Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und
Tagungsgebühr

QI-GONG UND MEDITATION

Freitag, 20.4.18 | 18 Uhr bis Sonntag, 22.4.18 | 14 Uhr

Qi-Gong ist ein moderner chinesischer Begriff: Qi könnte mit Lebensenergie, Vitalität, Beseeltheit übersetzt werden; Gong bedeutet beharrliches Üben. Qigong ist integraler Bestandteil der jahrhundertealten Chinesischen Medizin, die auf Erfahrungswissen beruht und der Prävention von Krankheiten besondere Bedeutung beimisst. Es betont damit die Eigenverantwortung des Einzelnen für sein Wohlergehen.

Die Qi-Gong-Übungen umfassen Körperhaltungen und -bewegungen, Atemübungen sowie das Stille Qi-Gong, Methoden der geistigen Sammlung.

Leitung Elisabeth Möllers

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

SELBSTERKENNTNIS IM ANGESICHT GOTTES (Vortrag)

Freitag, 20.4.18 | 19.30 Uhr

Im alten Mönchtum gehörten Selbst- und Gotteserkenntnis zusammen, weshalb es keine geistliche Entwicklung ohne biographische Entwicklung gibt und jede Frömmigkeit dem gesamt menschlichen Wachstum zu dienen hat. Dabei geschieht Selbsterkenntnis in der christlichen Tradition immer unter den Augen Gottes und bezogen auf ihn. Der Vortrag will diesen Zusammenhängen nachgehen und sie praktisch verdeutlichen.

Leitung Pater Prof. P. DDr. Michael Plattig O.Carm.

Kosten 3 €



AUFATMEN: GLAUBENSTAGE ZUM INNEREN FRIEDEN

Samstag, 21.4.18 | 10 Uhr bis 18.30 Uhr

Am Ende der Woche Zeit für mich, Zeit für das Wort Gottes, Zeit für Gebet und Zeit für den Sonntag. Der Besinnungstag bietet spirituelle Impulse, Bibelgespräche sowie freie und stille Zeiten. Er endet mit der Vorabendmesse zum Sonntag. Zum persönlichen Rückzug können Sie ein Zimmer zusätzlich buchen.

Leitung Spiritual Martin Limberg, Frank Nienhaus

Kosten 32,50 € Bistum Münster, 38,50 € andere Bistümer inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

„GOTTES LIEBE, GRÖßER ALS GEDACHT“ Besinnungswochenende für Frauen

Freitag, 4.5.18 | 16 Uhr bis Sonntag, 6.5.18 | 14 Uhr

Dieses Wochenende möchte Sie einladen, die göttliche Liebe neu zu entdecken, die immer größer ist als gedacht. In ihr finden wir einen letzten Sinn des Lebens und sie ermöglicht uns, eine lebensbejahende Spiritualität zu leben.

Leitung Margret Feye

Kosten 131,90 € Bistum Münster, 155,90 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

„DIE SCHÄTZE DES MÜNSTERLANDES ENTDECKEN“

Fahrradexerzitionen, maximal 60 km am Tag

Sonntag, 27.5.18 | 12.30 Uhr bis Samstag, 2.6.18 | 10 Uhr

Jeder, der das Münsterland kennt, weiß, wie sehr es mit seiner beschaulichen Parklandschaft einlädt, seine Schätze mit dem Fahrrad zu entdecken. Christliche Tradition ist in baulicher, figuraler und bildhafter Kunst überall für das eigene Leben zu heben. Zudem bieten die Wiesen, Weiden, Wälder und Seen allerorten Momente zum Auftanken und Durchatmen. Kleine spirituelle Impulse unterbrechen die abwechslungsreichen Tagestouren.

Leitung Frank Nienhaus

Kosten 392,50 € Bistum Münster, 470,50 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

„MICH MIT MIR BESCHREIBEN“

Freitag, 22.6.18 | 14.30 Uhr bis Samstag, 23.6.18 | 19 Uhr

Schreibwerkstatt zur persönlichen Stärkung mit Anregungen aus geistlichen Texten und Kunst.

Leitung Petra Fietzek, Sr. M. Paula Wessel

Kosten 79,30 € Bistum Münster, 97,30 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

DEIN ORT IST ...

Besinnungswochenende für Frauen

Freitag, 29.6.18 | 18 Uhr bis Sonntag, 1.7.18 | 14 Uhr

Diese Tage möchten Raum für Sie selbst und Raum für Gott sein.

Leitung Monika Wiedenau

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

„MESSIAS“ – EINE GESTALT GESCHWISTER- LICHEN HOFFENS BEI JUDEN UND CHRISTEN

Verkannt und verkommen im Streit
der Jahrhunderte (Vortrag)



Donnerstag, 12.7.18 | 19.30 Uhr

Christliche Tradition ist gewohnt, „der Messias“ zu sagen und die jüdischen Geschwister als Leugner und Mörder dieser Gestalt zu verurteilen. Die jüdische Tradition kennt hingegen mehrere Hoffnungsgestalten. „Der Messias“, der Gesalbte, der Christus, geprägt als Wort für eine festumrissene Einzelfigur entstammt dem Zeugnis der Jesusjünger. Es bleibt ein Glaube an eine Rettergestalt in einer geretteten Welt: wenn Gott, Welt und Menschen endgültig zueinander finden. Darauf hoffen Juden, aber auch noch Christen. „Liegt denn der Wolf bei dem Lamm? Schmiedet man Schwerter zu Pflugscharen? ...“ (Jes 11)

Leitung Prof. (em.) Dr. Margret Peek-Horn

Kosten 3 €

MEDITATION DES TANZES – SACRED DANCE

Freitag, 13.7.18 | 17.30 Uhr bis Sonntag, 15.7.18 | 14 Uhr

„Der Du die Welt bewegst, bewegst Du nun auch mich.
Tief greifst Du mich und hebst mich hoch zu Dir ...“

Bernhard Wosien

Meditation im Tanz ist ein Sich – Ausrichten auf das Wesentliche. Im Tanz wachsen wir über unsere Grenzen hinaus – werden aufgerichtet zwischen Himmel und Erde.

Leitung Elisabeth Höpker, Dr. theol. Margret Peek-Horn
Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

FERIEN EINMAL ANDERS: 100 WORTE SOLLEN REICHEN



Freitag, 24.8.18 | 18 Uhr bis Sonntag, 26.8.18 | 14 Uhr

Ferien unterbrechen und versprechen wohlthuende neue Eindrücke und Erfahrungen. Dies möchten auch die 100 Worte. Sie reichen und suchen angesichts der Unberechenbarkeit des Lebens trotz aller Brüche und Abbrüche den inneren Frieden: mit sich, der Welt und Gott. Freie Zeit, Impulse, Austausch, Betrachtungen, Stille und Gebet bedingen sich gegenseitig.

Leitung Frank Nienhaus
Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

AUFATMEN: GLAUBENSTAGE ZUM INNEREN FRIEDEN



Samstag, 8.9.18 | 10 Uhr bis 18.30 Uhr

Am Ende der Woche Zeit für mich, Zeit für das Wort Gottes, Zeit für Gebet und Zeit für den Sonntag. Der Besinnungstag bietet spirituelle Impulse, Bibelgespräche sowie freie und stille Zeiten. Er endet mit der Vorabendmesse zum Sonntag. Zum persönlichen Rückzug können Sie ein Zimmer zusätzlich buchen.

Leitung Spiritual Martin Limberg, Frank Nienhaus
Kosten 32,50 € Bistum Münster, 38,50 € andere Bistümer inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

„WAS UNS HALT GIBT“

Freitag, 21.9.18 | 14.30 Uhr bis Samstag, 22.9.18 | 19 Uhr

Kreatives Schreiben zu Suchbewegungen im eigenen Leben.

Leitung Petra Fietzek, Sr. M. Paula Wessel
Kosten 79,30 € Bistum Münster, 97,30 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

„DER HEILIGE GEIST UND WIR HABEN BESCHLOSSEN“

Geistliche Gremienkultur in der Pfarrei

Freitag, 21.9.18 | 17 Uhr bis Samstag, 22.9.18 | 17 Uhr

Pfarrerrat, Kirchenvorstand und die verschiedenen Ausschüsse sind Gremien der Mitverantwortung in unseren Pfarreien. Sie haben Teil am kirchlichen Sendungsauftrag und dienen dem Aufbau der Gemeinde. Dies darf sich auch in der Art und Weise der Sitzungskultur zeigen. Aber nicht immer gelingt das. Wie kann es gelingen? Das Seminar reflektiert die zugrundeliegende Haltung, gibt Impulse und schlägt Methoden vor, „damit der Geist die Sitzung (mit)leitet“. Das Seminar richtet sich an Ehrenamtliche. Im Idealfall kommen 2-3 Personen aus einer Pfarrei, möglichst entsendet von den Gremien vor Ort.

Leitung Mitglieder der Arbeitsgruppe Geistliche Gremienkultur (Ute Gertz, Bocholt, Pastoralref.; Johannes Heimbach, Münster, Pastoralref.; Jan-Christoph Horn, Münster, Pastoralref.; Matthias Clessienne, Duisburg, Pastoralref.; Imke Sievers, Münster, Pastoralref.; Nicole Thien, Oelde, Pastoralref.)
Kosten 72 € Bistum Münster, 84 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

AMORE MIO: LIEBESLIEDER VON SALOMO BIS SILBERMOND –



Gott und Mensch als Du

Mittwoch, 26.9.18 | 19.30 Uhr

Liebeslieder und Gebete sind so alt wie die Menschheit. In ihnen geht es um liebevolle Beziehung zwischen Menschen oder Mensch und Gott. Die Sehnsucht nach einer „Religio“, nach einer verlässlichen Bindung, nach dem Urgrund, der uns hält, ist ungebrochen. Sie finden sich sogar in der aktuellen Popmusik. Lassen Sie sich einladen zum Schauen und Hören; lassen Sie sich mitnehmen auf eine überraschende Liederreise.

Leitung Dr. Marga Voss

Kosten 3 €

SICH AN DER QUELLE TREFFEN: Ruhe – Kraft schöpfen und gemeinsam nach Gott schauen

Freitag, 28.9.18 | 18 Uhr bis Sonntag, 30.9.18 | 14 Uhr

Ein abwechslungsreiches Programm für Silberpaare. Viel Zeit und Ruhe zum Entspannen, um den eigenen Quellen und Sehnsüchten nach zu spüren. Auftanken und Ausschau halten nach dem lebendigen Gott, der das Leben in Fülle verspricht.

Leitung Eva Polednitschek-Kowallick, Frank Nienhaus

Kosten pro Paar 238,40 € Bistum Münster,
286,40 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung,
Verpflegung und Tagungsgebühr

YOGA UND MEDITATION

Freitag, 28.9.18 | 18 Uhr bis Sonntag, 30.9.18 | 14 Uhr

Die Yogapraxis ist ein spiritueller Erfahrungsweg. Es geht um eine achtsame Praxis des Wahrnehmens und Fühlens. Mit Bewusstheit sich dem Körper, dem Geist und der Seele zuzuwenden, führt zu tieferen Erfahrungen der eigenen Mitte. Folgende Aspekte können dieses Wochenende gestalten: Langsam aufbauende Übungssequenzen – fließende Bewegungsabläufe und Atemübungen – Asanas, Meditation, Pranayama (Atemübungen) – Körperwahrnehmungen – achtsames Gehen – stille Meditation – Tönen und Einzelgespräche

Leitung Elisabeth Möllers

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere
Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und
Tagungsgebühr

FOTOEXERZITIEN

Das wertvollste Instrument ist Ihr inneres Auge

Freitag, 5.10.18 | 18 Uhr bis Sonntag, 7.10.18 | 14 Uhr

Am Anfang steht eine Sehnsucht. So verstehen sich die Fotoexerzitien als befreiender Ausstieg aus der Reizüberflutung und als kreativer Einstieg in ein tieferes Sehen. Biblische Zitate von Jesus bis Jesaja sollen inspirieren. Da nicht die Technik entscheidet, wird eine kurze Einführung in Bildbearbeitung und Präsentation gegeben. Gearbeitet wird mit der eigenen digitalen Kamera (ggf. Smartphone), dem eigenem Computer sowie kostenfreien Programmen (GIMP 2.8; Corel Video Studio X9).

Leitung Prof. Klaus Heying, Frank Nienhaus

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere
Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und
Tagungsgebühr

GREGORIANIK UND PSALMODIE

Freitag, 5.10.18 | 18 Uhr bis Sonntag, 7.10.18 | 14 Uhr

Wir erarbeiten Gregorianische Gesänge sowie die notwendigen körperlich-stimmlichen Grundlagen. Dazu gehören intensive Einheiten zur Atem- und Stimmbildung. Außerdem Einübung von Psalmen aus der Liturgie der Stundengebete (in deutscher und lateinischer Sprache) sowie gemeinsames Singen der Stundengebete. Grundlagen der gregorianischen Semiologie in praktischer Anwendung.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Freude am Singen – mindestens aber die Bereitschaft, sich auf die eigene Stimme und die Welt des Gregorianischen Chorals einzulassen.

Leitung Hans-Jörg Possler

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

„ICH WILL DICH SEGNET – UND DU SOLLST EIN SEGEN SEIN!“

Freitag, 12.10.18 | 16 Uhr bis Sonntag, 14.10.18 | 14 Uhr

Diese Zusage Gottes wird in der Bibel zunächst Abraham zuteil. Der Segen Gottes gilt heute auch uns. An diesem Besinnungswochenende wollen wir uns für diesem göttlichen Zuspruch öffnen und uns zugleich seinem Anspruch stellen.

Leitung Margret Feye

Kosten 131,90 € Bistum Münster, 155,90 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

MEDITATION DES TANZES – SACRED DANCE

Freitag, 26.10.18 | 17.30 Uhr bis Sonntag, 28.10.18 | 14 Uhr

„Nicht müde werden, sondern dem Wunder leise wie einem Vogel die Hand hinhalten.“

Hilde Domin

Durch bewusstes Wahrnehmen des Hier und Jetzt können wir diese „Wunder des Lebens“ immer wieder erfahren. „Es gibt keine Wunder für den, der sich nicht wundern kann.“ (Marie von Ebner-Eschenbach)

Leitung Elisabeth Höpker, Dr. theol. Margret Peek-Horn

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

„TROST DER WELT“

Freitag, 2.11.18 | 17 Uhr bis Samstag, 3.11.18 | 17 Uhr

Theologische, geistliche und musikalische Impulse zu den Erfahrungen vom Getröstet-Sein.

Leitung Sr. Anne Kurz, Dr. Isabelle Senn

Kosten 72 € Bistum Münster, 84 € andere Bistümer inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

AUTORENLESUNG VON PETRA FIETZEK (Schriftstellerin)



„In meiner Mitte wuchs mein Zufluchtsort, voll von Dir“ – Innerer Friede als Gotteserfahrung

Freitag, 23.11.18 | 19.30 Uhr

Leitung Petra Fietzek

Kosten 3 €



AUFATMEN: GLAUBENSTAGE ZUM INNEREN FRIEDEN



Samstag, 24.11.18 | 10 bis 18.30 Uhr

Am Ende der Woche Zeit für mich, Zeit für das Wort Gottes, Zeit für Gebet und Zeit für den Sonntag. Der Besinnungstag bietet spirituelle Impulse, Bibelgespräche sowie freie und stille Zeiten. Er endet mit der Vorabendmesse zum Sonntag. Zum persönlichen Rückzug können Sie ein Zimmer zusätzlich buchen.

Leitung Spiritual Martin Limberg, Frank Nienhaus

Kosten 32,50 € Bistum Münster, 38,50 € andere Bistümer inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

EINES TAGES GING DIE KUNDE DURCHS LAND, DER KÖNIG WÜRDE DIE STADT BESUCHEN ...

Märchen und biblische Geschichten im Zugang auf Weihnachten.

Freitag, 30.11.18 | 18 Uhr bis Sonntag, 2.12.18 | 14 Uhr

Unendliche Schätze an hoffnungsvollen Lebenserfahrungen, die in den überlieferten Märchen und biblischen Geschichten schlummern, sollen für das 21. Jahrhundert geborgen werden. Im Hören, im Nachgehen und in kreativen Auseinandersetzungen kann das Geheimnis von Weihnachten aufscheinen.

Leitung Birgit Hunnekuhl, Frank Nienhaus

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

GREGORIANIK UND KONTEMPLATION

Freitag, 7.12.18 | 18 Uhr bis Sonntag, 9.12.18 | 14 Uhr

Ein Wochenende im Wechsel von Gesang und kontemplativem Schweigen. Erarbeitung von Psalmen und Gregorianischen Gesängen mit vorbereitenden Übungen zur Atem- und Stimmtechnik. Kontemplatives Sitzen und Schweigen. Wir singen gemeinsam die Stundengebete. Der Schwerpunkt an diesem Wochenende liegt auf der gesanglichen und auf der kontemplativen Praxis. Der Kurs findet (abgesehen von den Zeiten des Singens) im Schweigen statt.

Voraussetzung für die Teilnahme ist mindestens die Bereitschaft, sich einerseits auf Erfahrungen mit der eigenen Stimme in den Formen der Gregorianik und andererseits auf ein intensives Schweigen einzulassen.

Leitung Hans-Jörg Possler (Gregorianik) und Christian Fechtenkötter (Kontemplation)

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

LICHT IN DER DUNKELHEIT

Freitag, 14.12.18 | 14.30 Uhr bis Samstag, 15.12.18 | 19 Uhr

Geistliche Impulse, eigenes Schreiben, Musik und Stille zur persönlichen Einstimmung auf Weihnachten

Leitung Petra Fietzek, Sr. M. Paula Wessel

Kosten 79,30 € Bistum Münster, 97,30 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

GEMEINSAM WEIHNACHTEN FEIERN

„Friede auf Erden den Menschen seiner Gnade“ (Lk 2,14)

Sonntag, 23.12.18 | 15 Uhr bis Dienstag., 25.12.18 | 14.30 Uhr

In der gemeinsamen Feier der weihnachtlichen Tage spüren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Begegnung, Gespräch, Besinnung und Gottesdienst der Friedensbotschaft nach, die vom Weihnachtsgeschehen ausstrahlt. Um sie nachklingen zu lassen, ist eine Verlängerung der Buchung möglich.

Leitung Martin Limberg

Kosten 134 € Bistum Münster, 158 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr

Die Tage können bis zum 27.12.18 verlängert werden.

Kosten für die Verlängerungstage 103,30 €.

GEMEINSAM SILVESTER FEIERN

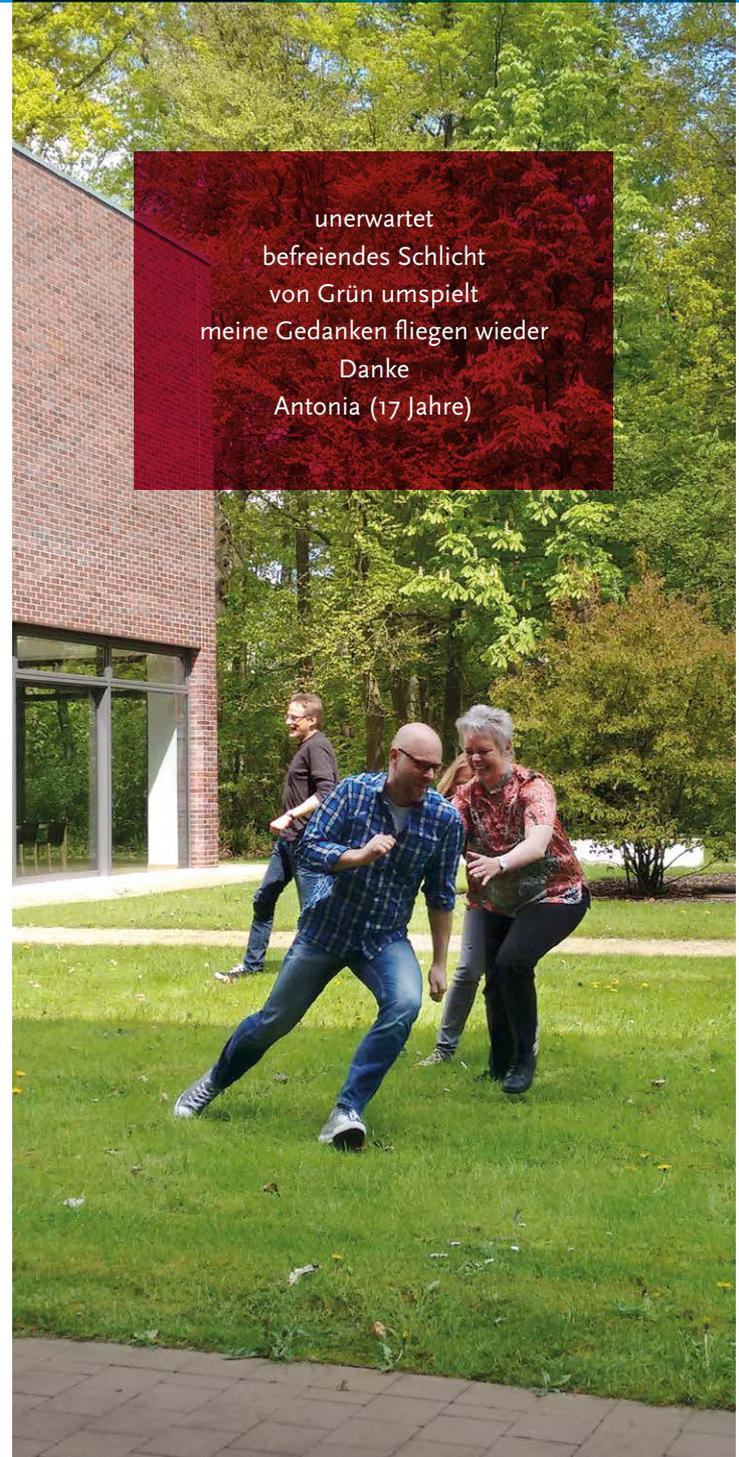
Ganz Ohr, ganz Auge für das Leben

Sonntag, 30.12.18 | 18 Uhr bis Dienstag, 1.1.2019 | 14 Uhr

Die Jahreswende löst die unterschiedlichsten Gedanken, Wünsche, Befürchtungen und Hoffnungen aus. Das Leben wirkt immer hektischer. An diesen Tagen wollen wir unterbrechen und der Zeit Zeit schenken: dankbar zurückschauen, das Leben wahrnehmen und die Zukunft ahnen sowie wagen. Letztendlich so das Leben feiern. Ausdrücklich erwünscht sind eigene Beiträge, seien es Lieder, Texte oder Videos.

Leitung Frank Nienhaus

Kosten 129,20 € Bistum Münster, 153,20 € andere Bistümer, inkl. Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgebühr



„AUCH DIE SEELE BRAUCHT EIN ZUHAUSE“
Ausbildung zur Seelsorglichen Begleitung
für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
in Altenhilfeeinrichtungen

von November 2017 bis Juni 2018

Ausbildungstermine:

6. bis 8. November 2017

„Der Gestalt des GlaubensLebens näher kommen“

Meine eigene Lebens- und Glaubenswirklichkeit

Mein Nächster in seiner Lebens- und Glaubenswirklichkeit

13. bis 15. Dezember 2017

„Un-Endlich leben“

Praxis der Seelsorge – Achtsame Kommunikation und

Partnerzentrierte Seelsorgliche Gesprächsführung

20. bis 22. Februar 2018

„Feier des Glaubens“

Rituale und Liturgische Elemente als Kraftquelle des

Glaubens

13. bis 15. Juni 2018

„Seelsorge im System der Einrichtung und
Brücke zur Gemeinde“

Mein Auftrag, meine Rolle, mein Profil

Seelsorge – Brücke zur Gemeinde

Leitbilder, Kirchenbilder

Die Kursreihe qualifiziert hauptberufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Altenhilfeeinrichtungen zur Seelsorglichen Begleitung. Sie nimmt vier wesentliche Gestaltungsfelder in den Blick: die Sorge für die individuellen religiösen Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner, die Gestaltung einer am Kirchenjahr orientierten Atmosphäre in der Einrichtung, wortgottesdienstliche

Feiern und Rituale sowie die Gestaltung der Brückenfunktion zur gemeindlichen Seelsorge.

Wenn Sie sich für die Seelsorge in Ihrer Altenhilfeeinrichtung engagieren wollen und Ihr Anstellungsträger bereit ist, Sie für diese Tätigkeit in einem festgelegten Zeitumfang von mindestens drei Wochenstunden freizustellen, laden wir Sie herzlich zu dieser mehrteiligen Qualifizierungsreihe ein.

Veranstalter/Kooperationspartner

Verbund der Katholischen Erwachsenenbildung im

Bistum Münster in Kooperation mit

- Gertrudenstift Exerzitien- und Bildungshaus

Rheine-Bentlage

- Caritasverband für die Diözese Münster e. V.

- Bischöfliches Generalvikariat Münster, Hauptabteilung Seelsorge

Leitung Mechtilde Hessling, Frank Nienhaus

Kosten

Die Kosten werden von der Hauptabteilung Seelsorge des Bischöflichen Generalvikariats übernommen.

Ausbildungsort

Gertrudenstift Rheine-Bentlage

Salinenstraße 99, 48432 Rheine, Telefon 05971 80266-403

Unterbringung in Einzelzimmern und alle Mahlzeiten

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat Münster

Referat Seniorenseelsorge

Rosenstraße 16

48143 Münster

Telefon 0251 495-458

hessling-m@bistum-muenster.de



GRUNKURS MEDITATIONSBEGLEITUNG

von November 2018 bis November 2019

Vortreffen: Freitag, 28.9.18 | 17 Uhr bis 21 Uhr

Termine: 2. bis 4.11.2018, 5. bis 6.1., 15. bis 17.3., 4.5.,
29.6., 30.8. bis 1.9. und 1. bis 3.11.2019

Dieser Kurs bietet sowohl eine intensive Begleitung für den eigenen spirituellen Weg, als auch eine Befähigung dazu, einfache meditative Übungen anzuleiten und Menschen in die Stille zu begleiten. Inhalte des Kurses werden sein: Übungen zur Körperarbeit, Dynamiken der Stille, Persönlichkeitstypen, Hilfen zum Finden eines eigenen Stillerrituals, Kenntnisse über unterschiedliche christliche Übungswege, Schriftmeditation, imaginative Verfahren, Selbstreflektion und Austausch. Ein Zertifikat wird ausgestellt.

Veranstalter

Spirituelle Arbeit und Referat für Ev. Erwachsenen- und Familienbildung im Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken in Kooperation mit dem Exerzitien- und Bildungshaus Gertrudenstift Rheine und dem Katholischen Bildungswerk im Kreis Steinfurt.

Leitung

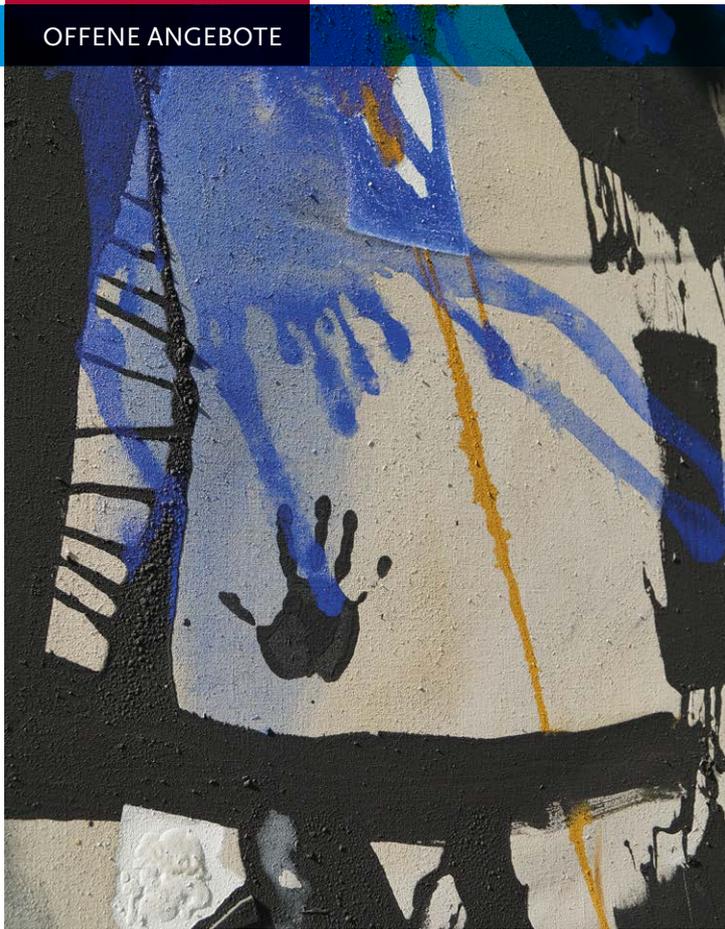
Dagmar Spelsberg, Pfarrerin, Meditationslehrerin Via Cordis und Dr. Esther Sühling, Psychotherapeutin, Begleiterin Geistlicher Übungen

Kosten

850,00 € inkl. Übernachtung, Verpflegung, Tagungsgebühr
Möglicherweise bekommen Sie einen Zuschuss von Ihrer Kirchengemeinde, oder Sie können einen Bildungsscheck/ Bildungsprämie beantragen.
Ermäßigung möglich.

Anmeldung und Information

Pfarrerin Dagmar Spelsberg-Sühling
Am Rolevinckhof 17, 48366 Laer
Telefon 0160-95832791 | d.spelsberg@t-online.de
www.gott-im-alltag.de | www.gertrudenstift-rheine.de



BILDMEDITATION

Termine: 1.10., 1.11., 1.12.17 | 19 Uhr

2.1.(!), 1.2., 1.3., 3.4.(!), 1.5., 1.6., 1.7., 1.9., 1.10.,
1.11., 1.12.18 | 19 Uhr

Bilder sprechen uns in der Tiefe unserer Existenz an und werden zu einer Quelle von Inspiration und Lebensfreude. Aus der unendlichen Fülle alter und moderner Kunst wird Ihnen an jedem 1. im Monat ein Exponat präsentiert. Diese meditative Stunde durchläuft Phasen des Schauens, Hörens, Schweigens und des Gesprächs.

Leitung Frank Nienhaus

Es entstehen keine Kosten!

EXERZITIEN IM ALLTAG IN DER FASTENZEIT

Termine: 21.2., 28.2, 7.3., 14.3.18 | 19 Uhr

Abschlusstreffen: 21.3.18 | 19 Uhr

Das eine ist mir so klar und spürbar wie selten:

Die Welt ist Gottes so voll.

Aus allen Poren der Dinge quillt Er gleichsam uns entgegen.

Wir aber sind oft blind.

Alfred Delp

Ein möglicher Weg, um in der Vorbereitungszeit auf Ostern das innere Auge zu öffnen, sind die „Exerzitien im Alltag“, die in Kooperation mit der Pfarrei St. Dionysius stattfinden. Jeden Mittwoch treffen sich abends um 19 Uhr alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer in der Kapelle des Gertrudenstiftes, um in das Thema der Woche eingeführt zu werden, Impulse für Zuhause zu erhalten und ihre Erfahrungen miteinander zu teilen.

Leitung Martina Kley, Matthias Werth

Anmeldung bis zum 2.2.18 unter:

kley-m@bistum-muenster.de, Telefon 05971-52901

werth-m@bistum-muenster.de, Telefon 05971-12890

Es entstehen keine Kosten!

FILMIMPULSE

Das Leben ist mehr als das,
was wir täglich erleben...

Termine: 9.11., 14.12.17 | 19.30 Uhr

11.1., 8.3., 12.4., 14.6., 12.7., 13.9., 11.10., 8.11.,
13.12.18 | 19.30 Uhr

Jeden zweiten Donnerstag im Monat zeigen wir in Kooperation mit den Gemeinden links der Ems anspruchsvolle und herausragende Filme, in deren Mittelpunkt Lebens- und Sinnfragen stehen. Sie wollen die Sehnsucht nach einem ‚Mehr des Lebens‘ wecken.

Ein Seelsorger/eine Seelsorgerin wird vor Vorstellungsbeginn kurz in den jeweiligen Film einführen. Im Anschluss an die Filmvorführung besteht die Möglichkeit des Austausches und des Gesprächs.

Es entstehen keine Kosten.

LESEGRUPPE GERTRUDENSTIFT

Termine: 22.1., 26.2., 23.4., 28.5., 25.6.18 | 19.30 Uhr

„Ein Buch muss die Axt sein

für das gefrorene Meer in uns.“ (Franz Kafka)

Jeden vierten Montag im Monat (mit Ausnahme der Osterferien) bieten wir eine offene Runde an, in der wir gemeinsam ausgewählte Stellen aus dem Buch von Peter Bieri: „Das Handwerk der Freiheit. Über die Entdeckung des eigenen Willens“ lesen. Danach ist Zeit, über das, was dabei in uns angerührt oder bewegt wurde, ins Gespräch zu kommen.

Jeder Abend ist in sich abgeschlossen, sodass eine regelmäßige Teilnahme zwar wünschenswert, aber nicht erforderlich ist.

Leitung Dr. Marga Voss

Kosten Es entstehen keine Kosten, Buchpreis: 13,95 €



ONLINE-EXERZITIEN IM ADVENT 2017

„Frieden auf Erden den Menschen seiner Gnade“ (Lk 2,14)

Erster Advent, 3.12.17 bis Heilig Abend, 24.12.17

Von adventlicher Friedensehnsucht berührt, nähern sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer über tägliche Impulse der Friedensbotschaft der Weihnacht.

Anmeldung bis zum 3. Dezember 2017

gertrudenstift@bistum-muenster.de

Zielgruppe Alle, die Freude haben, dem inneren Suchen Zeit und Raum zu geben.

Leitung Spiritual Martin Limberg

Kosten Es entstehen keine Kosten!

ONLINE-EXERZITIEN IN DER FASTENZEIT

„Suche inneren Frieden – Jesus geht Dir voraus“ (Ascher-)Mittwoch, 14.2.18 bis (Palm-)Sonntag, 25.3.18

Das Thema des Katholikentages in Münster berührt auch die diesjährigen Online-Exerzitien. Es wird allerdings

fokussiert auf das Anliegen des Gertrudenstiftes, das den politischen Aspekt nicht ausschließen, aber bei der eigenen spirituellen Wurzel ansetzen will: „Suche inneren Frieden“. Dazu wird Tag für Tag ein Teil und schließlich das ganze Markusevangelium gelesen (Lesejahr C). Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bekommen per Mail tägliche Impulse, die zur Betrachtung einladen. Jeweils am Montag besteht die Möglichkeit einer persönlichen Rückmeldung, die individuell und vertraulich beantwortet wird.

Anmeldung bis zum 14. Februar 2018

gertrudenstift@bistum-muenster.de

Zielgruppe Alle, die Freude haben, dem inneren Suchen Zeit und Raum zu geben.

Leitung Frank Nienhaus

Kosten Es entstehen keine Kosten!

ONLINE-EXERZITIEN IM ADVENT

„Wie willkommen sind auf den Bergen die Schritte des Freudenboten, der Frieden ankündigt.“

(Jes 52,7)

Erster Advent, 2.12.18 bis Heilig Abend, 24.12.18

Tägliche Impulse wollen das Hören auf die Schritte des Freudenboten verstärken und auf Weihnachten zu selbst darin eintreten.

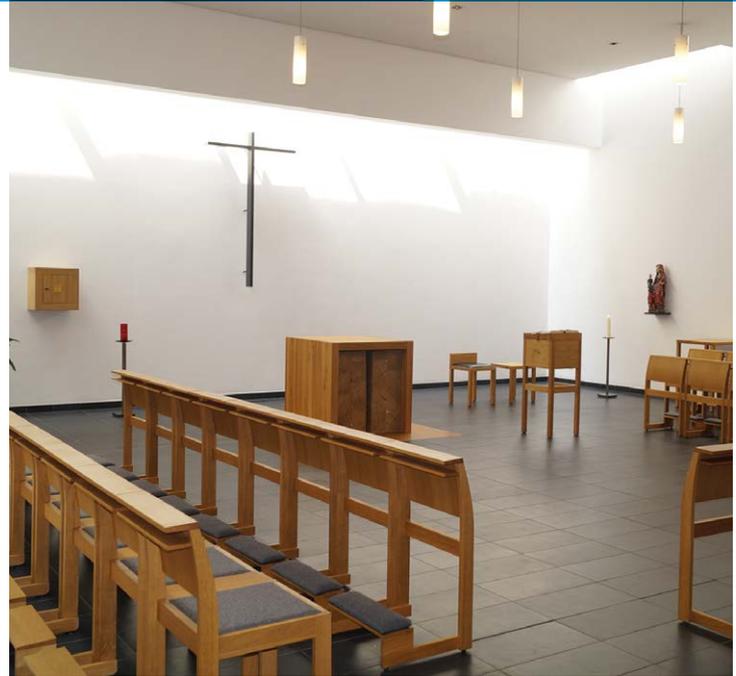
Anmeldung bis zum 2. Dezember 2018

gertrudenstift@bistum-muenster.de

Zielgruppe Alle, die Freude haben, dem inneren Suchen Zeit und Raum zu geben.

Leitung N.N.

Kosten Es entstehen keine Kosten!



Unsere Kapelle mit ihrem zentralen Altar und dem Auferstehungskreuz ist ein Ort des Gebets und der Stille, ein einladender Raum für Gottesdienste.

REGELMÄSSIGE GOTTESDIENSTE SIND:

montags bis donnerstags jeweils um

18 Uhr Eucharistiefeier

freitags um 18 Uhr Wort-Gottes-Feier

samstags um 17.30 Uhr Vorabendmesse zum Sonntag.

Darüber hinaus gibt es für Gruppen die Möglichkeit, eigene Gottesdienste in Absprache mit dem Spiritual Martin Limberg vorzubereiten.

Die aktuellen Gottesdienstzeiten finden Sie auch auf unserer Internetseite.



ruhig
mal abschalten
sich willkommen fühlen
eine Auszeit nehmen können
heimisch
Carina (17 Jahre)

OASENTAGE

„Halt an, wo läufst Du hin?“ (Angelus Silesius)
Zeit – Raum – Natur – Freiheit:
Schenk sie Dir!

Diese reizvolle Frage nach dem „Weg“ hat 1991 schon Johannes Bours mit seinem Buchtitel gestellt. Allzu oft funktionieren wir nur noch und finden in der Reizüberflutung unserer Tage keine Gelegenheit, uns selbst neu zu orientieren. Das Gertrudenstift bietet Ihnen zu jeder Zeit für ein oder mehrere Tage diese Möglichkeit zur (Neu-)Besinnung. Zeiten der Stille können helfen, immer wieder neu Halt in sich selbst und in Gott zu finden. Wir möchten Sie ermutigen, sich diese Zeit zu gönnen. Für Ihre individuellen Tage bieten wir Ihnen gern eine Begleitung an. Melden Sie sich bitte bei Spiritual Martin Limberg oder Frank Nienhaus.

Anmeldungen gertrudenstift@bistum-muenster.de
Telefon 0251-495-6109



BEGLEITUNG VON EINZELGÄSTEN

Während des Aufenthaltes im Gertrudenstift besteht für Einzelgäste die Möglichkeit zu Geistlichen Gesprächen. Als Geistliche Begleiter stehen der Spiritual des Hauses, Martin Limberg, und weitere Geistliche Begleiter und Geistliche Begleiterinnen zur Verfügung. Diese können im Vorfeld angefragt und vermittelt werden. Dafür bitten wir bei der Buchung des Aufenthaltes im Gertrudenstift um eine Anmeldung.

Dieses Angebot versteht sich vor allem als geistliche, nicht als therapeutische Begleitung.

Anmeldungen gertrudenstift@bistum-muenster.de

Telefon 0251-495-6109

Es entstehen keine weiteren Kosten.



Bernd de Baey, geb. 1964, Pfarrer in Olfen, Seelsorge in der Pfarrei, geistliche Begleitung, Ignatianische Einzelexerziten
debaey@bistum-muenster.de



Christian Fechtenkötter, geb. 1968, pastoraler Mitarbeiter und Diakon in der Gemeinde St. Lamberti in Coesfeld, Ausbildung für geistliche Wegbegleitung, bis 2016 Kantor im Kloster St. Benedikt Damme.



Petra Fietzek, geb. 1955, freie Schriftstellerin, Rundfunkarbeit, Schreibseminare, Poesie- und Bibliothherapie, verwitwet, Kinder und Enkelkinder
PetraFietzek@web.de



Margret Feye, geb. 1947, Pastoralreferentin i. R., zuletzt tätig als Krankenhauseelsorgerin im Jakobikrankenhaus, Rheine Meditationsleiterin, Klangschalenthérapeutin
feyem@web.de



Mechtilde Hessling, geb. 1959, katholische Diplom-Theologin, Musikgeragogin, tätig im Referat Seniorensorge im Bischöflichen Generalvikariat Münster



Prof. Klaus Heying, geb. 1962, Professor an der TH Nürnberg, Hobbyfotograf und Kursleiter; seine Fotografien wurden in zahlreichen Bildungseinrichtungen und auf Kongressen gezeigt
heying-d@t-online.de



Elisabeth Höpker, geb. 1950, verheiratet, zwei Kinder, Theol. Grundstudium, Referentin für meditierendes Tanzen – Ausbildung: Tanzen – Meditieren – Gestalten; Tänze zur Finnischen Messe I und II, lisaundbernd@web.de



Pfarrer Stefan Hörstrup, geb. 1977, Leitender Pfarrer der Gemeinde St. Lambertus-Ochtrup
hoerstrup@bistum-muenster.de



Birgit Hunnekuhl, geb. 1967, wohnt in Emsdetten, leidenschaftliche Märchenerzählerin; „Märchen sind wie ein Spiegel – man schaut hinein und erkennt sich selbst“
birgit.hunnekuhl@versanet.de



Martina Kley, geb. 1961, verh., 2 Kinder. Krankenschwester und Pastoralreferentin. Seit 1996 Pastoralref. in St. Dionysius, Rheine. Katechese, Kinder-/ Familienpastoral, Seelsorgerl. Einzelbegleitung, Exerziten, kley-m@bistum-muenster.de



Barbara Kockmann, geb. 1990, verheiratet, Pastoralreferentin in Reken, geistliche Leiterin der KJG im Diözesanverbandes Münster, Mitarbeiter der AG Katechetenschulung
Kockmann-b@bistum-muenster.de



Sr. Anne Kurz, geb. 1973, Schwester in der Gemeinschaft Verbum Dei, Theologin (Lic.theol) und Geistliche Begleiterin, Exerzitenarbeit
anne.kurz@gmx.de



Martin Limberg, lic. Theol., geb. 1969, Spiritual des Exerzitien- u. Bildungshauses Gertrudenstift, Leiter der Diözesanstelle „Berufe der Kirche“ in Münster
limberg@bistum-muenster.de



Elisabeth Möllers, geb. 1958, Ökotrophologin, Krankenschwester, Fachschw. f. häusl. Pflege, HP/Psychotherapie, psychol. Beraterin (IAPP), Lehrerin f. Yoga, Autog. Training, Entspannungstrainerin



Christoph Moormann, geb. 1971, Pastoralreferent in Ibbenbüren, Mitarbeiter der AG Katechetenschulung im Gertrudenstift
moormann-c@bistum-muenster.de



Frank Nienhaus, geb. 1962, verheiratet, fünf Kinder, Dipl. Theologe, Betriebsleiter u. OE-Berater, Leiter des Exerzitien- u. Bildungshauses Gertrudenstift
nienhaus-f@bistum-muenster.de



Sylvia Parthesius, geb. 1963, katholische Religionslehrerin, ehrenamtliche Mitarbeit in unterschiedlichen Bereichen der Gemeinde, Erfahrungen in der Präventionsarbeit mit Schülerinnen und Schülern



Dr. theol. Margret Peek-Horn, em. kath. Alttestamentlerin, Erfahrung in der Lehrer Aus- und Weiterbildung, Ausbildung zur Tanzpädagogin



Pater Prof. P. DDr. Michael Plattig O.Carm., geb. 1960, Professor für Theologie der Spiritualität, Leiter des Instituts für Spiritualität der PTH Münster, Präsident des Institutum Carmelitanum in Rom



Eva Polednischek-Kowallick, geb. 1959, verheiratet, zwei Kinder, Referentin im Referat Ehe- und Familienseelsorge im Bischöflichen Generalvikariat, Eheberaterin
polednischek@bistum-muenster.de



Hans-Jörg Possler, geb. 1963, Lehrbeauftragter für Gregorianik an der Hochschule für Musik und Theater in Hamburg, Leiter der Schola Gregoriana Augustina, Kirchenmusiker
h.j.possler@gmx.de



Dr. Isabelle Senn, geb. 1985, Theologin und Bauchrednerin, arbeitet als Pastoralassistentin im Bistum Basel



Pfarrerin Dagmar Spelsberg-Sühling, geb. 1961, Beauftragte für Spiritualität und geistliches Leben im Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken, Meditationslehrerin VIA CORDIS



Dr. med. Esther Sühling, geb. 1963, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, ärztliche Psychotherapeutin, aktiv in der evangelischen Kirchengemeinde Laer



Dr. Marga Voss, geb.1955, Ärztin, jahrelange Balint-Gruppen-Erfahrung, Moderatorin, Sängerin, begeisterte Bücherleserin
marga.voss@me.com



Matthias Werth, geb. 1965, verheiratet, eine Tochter, Buch- und Offsetdrucker, Dipl. Theologe, arbeitet als Pastoralreferent in Rheine, geistlicher Begleiter
werth-m@bistum-muenster.de



Sr. M. Paula Wessel, geb. 1958, Pastoralreferentin, Supervision/Coaching (M.A.), Ausbildung in „Trauer erschließen“
paula.wessel@christophorus-kliniken.de



Monika Wiedenau, geb.1968, verheiratet, 2 Kinder, Dipl. Religionspädagogin, Gemeindefeferentin in Papst Johannes XX III Krefeld, geistliche Begleitung
m.wiedenau@gmx.de



Meinolf Winzeler, geb. 1952, Pfarrer in Heilig Kreuz Rheine, Supervisor und Geistlicher Begleiter
meinolf@winzeler.de



Alexandra Schneider
Sekretariat in Münster für Buchungsanfragen
Telefon 0251-495-6109
gertrudenstift@bistum-muenster.de



Katrin Stapper
Sekretariat Hausleitung Gertrudenstift
Telefon 05971-80266-403
stapper@bistum-muenster.de



Sr. Pacis Helleberg,
Clemensschwester, Rezeption, Gästebetreuung und Ansprechpartnerin vor Ort
Telefon 05971-80266-0



Sr. Therese Feldmann
Clemensschwester, Rezeption, Gästebetreuung und Ansprechpartnerin vor Ort
Telefon 05971-80266-0



Sr. Anne Helleberg
Clemensschwester, Gästebetreuung und Ansprechpartnerin vor Ort
Telefon 05971-80266-0



Ludger Niemann
Hausmeister
Telefon 05971-80266-0



Manfred Dirks
Hausmeister
Telefon 05971-80266-0

BUCHUNGEN

Alexandra Schneider

Bischöfliches Generalvikariat
Rosenstraße 16, 48143 Münster
Telefon 0251-495-6109, Telefax 0251-495-76109
gertrudenstift@bistum-muenster.de



Online-Anmeldung im Internet möglich

Belegungen für eigene Veranstaltungen können auch unter dieser Adresse gebucht werden.

Die Übernachtungskosten reduzieren sich im Zweibettzimmer um 20%.

SEKRETARIAT

Katrin Stapper

Telefon 05971-80266-403, Telefax 05971-80266-501
stapper@bistum-muenster.de

ANREISE

Anschrift des Gertrudenstiftes

Salinenstraße 99, 48432 Rheine
Telefon 05971-80266-0
www.gertrudenstift-rheine.de

Mit dem PKW

Von Münster über die B 54, B 499 (oder über die A30) zur B 70 bis Rheine-Nord, Ausfahrt Rheine-Nord/Zoo, bis zum Kreisverkehr. Dort 3. Ausfahrt in Richtung Bentlage/ Zoo. 1. Kreuzung links in die Salinenstraße.

Mit der Bahn

Vom Bahnhof Rheine 2 Minuten Fußweg bis zum Bustreff. Dann mit der Linie C 12 bis zur Station „Saline“, gegenüber der Gaststätte „Gottesgabe“.

HERAUSGEBER

GERTRUDENSTIFT
EXERZITIEN- UND BILDUNGSHAUS
RHEINE-BENTLAGE

VERANTWORTLICH Frank Nienhaus, Leiter
GRAFIK www.junit-netzwerk.de
FOTOGRAFIE Frank Nienhaus,
www.ibeler.de (S. 25, 36, 59)
REFERENTENFOTOS Bistum Münster, privat
DRUCK www.eckholt-borgsmueller.de
Gedruckt auf Primaset Mix, FSC zertifiziert (Papier aus verantwortungsvollen Quellen)



ClimatePartner
klimaneutral

Druck | ID 12363-1705-1001



GESCHENKGUTSCHEINE FÜR VERANSTALTUNGEN UND OASENTAGE

Erhältlich direkt im Gertrudenstift,
telefonisch: 05971-80266-403 / 0251-495-6109
oder per Mail: gertrudenstift@bistum-muenster.de



Das Gertrudenstift ist ein Exerziten- und Bildungshaus des Bistums Münster.
Neben dem umfangreichen Programm stehen wir selbstverständlich mit unseren personellen Ressourcen und dem attraktiven Raumangebot allen kirchlichen Gremien, Gruppen und Verbänden auch für Eigenveranstaltungen zur Verfügung.
Sprechen Sie uns an!



**Bistum
Münster**



GERTRUDENSTIFT
EXERZITIEN- UND BILDUNGSHAUS
RHEINE-BENTLAGE
Salinenstraße 99 48432 Rheine
Zentrale 05971-80266-0
Sekretariat 05971-80266-403
Anmeldungen 0251-495-6109
Telefax 05971-80266-501
gertrudenstift@bistum-muenster.de
www.gertrudenstift-rheine.de