

JANUAR

➤ Montag, 6. Januar 2025, 11 Uhr bis Freitag, 10. Januar 2025, 10 Uhr	Wanderexerziten Wandern: „Auf ein Neues!“	Frank Nienhaus	378,00 €
➤ Freitag, 17. Januar 2025, 17 Uhr bis Sonntag, 19. Januar 2025, 14 Uhr	Yoga-Tage Balance und innere Harmonie durch Yoga!	Sandra Schur	196,50 €
➤ Freitag, 31. Januar 2025, 17 Uhr bis Samstag, 1. Februar 2025, 16 Uhr	Katechetentankstelle Beschenkt mit Gottes Geist Besinnungswochenende für Katechetinnen und Katecheten in der Firmvorbereitung	Stefanie Uphues, Simone Plagge	30,00 €

FEBRUAR

➤ Samstag, 1. Februar 2025, 10 Uhr bis 19.30 Uhr	Besinnungstag Wo ist nun dein Gott? – Mit den Psalmen Worte finden	Spiritual Meinolf Winzeler	58,00 €
➤ Freitag, 7. Februar 2025, 18 Uhr bis Sonntag, 9. Februar 2025, 14 Uhr	Filmexerziten „Ein echtes Road-Movie...“	Christina Nestler-Brall, Frank Nienhaus	196,50 €
➤ Samstag, 22. Februar 2025, 10 Uhr bis Sonntag, 23. Februar 2025, 14 Uhr	Besinnungstage Bildersturm	Mareike Knue, Dr. Marga Voss	134,00 €

MÄRZ

➤ Donnerstag, 6. März 2025, 18 Uhr bis Sonntag, 9. März 2025, 14 Uhr	Besinnungstage Wir glauben, obwohl wir irren...	Pfr. i.R. Heribert Dölle	298,00 €
➤ Sonntag, 9. März 2025, 18 Uhr bis Sonntag, 16. März 2025, 10 Uhr	Ignatianische Einzelexerziten Sei ganz!	Spiritual Meinolf Winzeler	653,50 €
➤ Freitag, 14. März 2025, 17 Uhr bis Sonntag, 16. März 2025, 14 Uhr	Besinnungstage „Gott ist Licht, keine Finsternis in ihm“	Frank Nienhaus	196,50 €
➤ Freitag, 21. März 2025, 17 Uhr bis Samstag, 22. März 2025, 16 Uhr	Katechetentankstelle Beschenkt mit Gottes Wort Besinnungswochenende für Katechetinnen und Katecheten in der Firmvorbereitung	Ralf Meyer, N.N.	30,00 €
➤ Freitag, 21. März 2025, 18.30 Uhr bis Sonntag, 23. März 2025, 14 Uhr	Meditation des Tanzes Sacred Dance: Kreistänze zu klassischer, traditioneller und religiöser Musik	Elisabeth Höpker	196,50 €
➤ Samstag, 22. März 2025, 10 Uhr bis 19.30 Uhr	Besinnungstag Aufatmen: Ein Tag Zeit nur für Dich	Ildikò Balogh, Frank Nienhaus	58,00 €
➤ Sonntag, 23. März 2025, 10 Uhr bis 17 Uhr	Märchenseminar „Es war einmal...“ – Märchenhafter Sonntag	Martin Kuske	48,00 €
➤ Freitag, 28. März 2025, 17 Uhr bis Sonntag, 30. März 2025, 14 Uhr	Exerzitenwochenende für Frauen Jesus in den Blick nehmen	Monika Wiedenau	196,50 €
➤ Freitag, 28. März 2025, 18 Uhr bis Sonntag, 30. März 2025, 14 Uhr	Besinnungstage Gregorianik und Kontemplation	Hans-Jörg Possler, Christian Fechtenkötter	196,50 €

APRIL

➤ Freitag, 4. April 2025, 15 Uhr bis Samstag, 5. April 2025, 19.30 Uhr	Schreibseminar Facetten meines Glaubensweges	Petra Fietzek	133,00 €
➤ Freitag, 11. April 2025, 17 Uhr bis Sonntag, 13. April 2025, 14 Uhr	Fotoexerziten Mein Fotografieren – meine Sehnsucht	Prof. Klaus Heying, Frank Nienhaus	196,50 €
➤ Donnerstag, 17. April 2025, 15 Uhr bis Sonntag, 20. April 2025, 14 Uhr	Gemeinsam Ostern feiern Mit Christus den Durchgang erleben...	Spiritual Meinolf Winzeler	315,00 €
➤ Samstag, 26. April 2025, 10 Uhr bis 19.30 Uhr	Besinnungstag Leben aus der Dankbarkeit	Sr. Angelique Keukens	58,00 €

MAI

➤ Freitag, 2. Mai 2025, 17 Uhr bis Sonntag, 4. Mai 2025, 14 Uhr	Feldenkrais „Dein ganzes Selbst in Bewegung“	Andreas Tillmanns, Devayana Uta Richter	196,50 €
➤ Freitag, 16. Mai 2025, 17 Uhr bis Sonntag, 18. Mai 2025, 14 Uhr	Besinnungstage Wer rastet, der rostet – geistig, körperlich fit	Gabriela Siekmann	196,50 €
➤ Freitag, 16. Mai 2025, 18 Uhr bis Sonntag, 18. Mai 2025, 14 Uhr	Besinnungstage: Bogenschießen Den Bogen spannen, aber nicht überspannen!	Stefan Pölling	196,50 €
➤ Mittwoch, 21. Mai 2025, 9.30 Uhr bis 18 Uhr	Besinnungstag Schwester Euthymia erleben	Sr. Margret Trepmann, Sr. Monika Töniges, Sr. Elisabeth Lenfers	48,00 €
➤ Freitag, 23. Mai 2025, 15 Uhr bis Sonntag, 25. Mai 2025, 14 Uhr	Besinnungstage Klangschalen leiten uns in die Stille	Margret Feye	203,00 €
➤ Montag, 26. Mai 2025, 12.30 Uhr bis Samstag, 31. Mai 2025, 16 Uhr	Fahradexerziten Mit Leib und Seele in Bewegung	Spiritual Meinolf Winzeler	481,50 €
➤ Donnerstag, 29. Mai 2025, 18 Uhr bis Sonntag, 1. Juni 2025, 14 Uhr	Besinnungstage „Wenn der Topf aber ein Loch hat...“	Veronika Brinkgerd	298,00 €

JUNI

➤ Samstag, 14. Juni 2025, 10 Uhr bis 19.30 Uhr	Besinnungstag Aufatmen: Ein Tag Zeit nur für Dich	Ildikò Balogh, Frank Nienhaus	58,00 €
➤ Sonntag, 15. Juni 2025, 11 Uhr bis Freitag, 20. Juni 2025, 10 Uhr	E-Bike-Exerziten E-Bike-Exerziten zur eigenen Mitte	Frank Nienhaus	467,00 €
➤ Freitag, 27. Juni 2025, 18 Uhr bis Sonntag, 29. Juni 2025, 14 Uhr	God is a woman... and she knows how to dance Annäherungen, Bewegungen und Begegnungen	Pfr. i.R. Heribert Dölle	196,50 €
➤ Samstag, 28. Juni 2025, 10 Uhr bis 19.30 Uhr	Besinnungstag Dürfen Christen glücklich sein?	Sr. Angelique Keukens	58,00 €

JULI

➤ Freitag, 11. Juli 2025, 18 Uhr bis Samstag, 19. Juli 2025, 10 Uhr	Einzelexerziten „Dem Leben Tiefe geben!“	Johanna Merkt, Bruder Konrad Schneermann	757,00 €
➤ Freitag, 18. Juli 2025, 17 Uhr bis Sonntag, 20. Juli 2025, 14 Uhr	Besinnungstage Franziskuswochenende 2025	Sylvia Parthesius	196,50 €

AUGUST

➤ Montag, 18. August 2025, 12.30 Uhr bis Freitag, 22. August 2025, 10 Uhr	Andersurlaub Alles darf! Nichts muss! Jede(r) kann!	Frank Nienhaus	402,00 €
➤ Freitag, 29. August 2025, 18.30 Uhr bis Sonntag, 31. August 2025, 14 Uhr	Meditation des Tanzes Sacred Dance: Kreistänze zu klassischer, traditioneller und religiöser Musik	Elisabeth Höpker	196,50 €
➤ Samstag, 30. August 2025, 10 Uhr bis 19.30 Uhr	Besinnungstag Aufatmen: Ein Tag Zeit nur für Dich	Ildikò Balogh, Frank Nienhaus	58,00 €
➤ Sonntag, 31. August 2025, 18 Uhr bis Freitag, 5. September 2025, 14 Uhr	Exerziten Eine Offenbarung: namenlose Frauen in den Evangelien	Spiritual Meinolf Winzeler	464,50 €

SEPTEMBER

➤ Freitag, 5. September 2025, 17 Uhr bis Sonntag, 7. September 2025, 14 Uhr	Besinnungstage Waldbaden	Gertrud Veltrup	196,50 €
➤ Freitag, 12. September 2025, 17 Uhr bis Sonntag, 14. September 2025, 14 Uhr	Yoga-Tage Balance und innere Harmonie durch Yoga!	Sandra Schur	196,50 €

Ausführliche Infos zu den Veranstaltungen auf www.kubus-tagungshaus.de

INFORMATIONEN



KUBUS Tagungshaus Bentlage
Salinenstraße 99
48432 Rheine-Bentlage



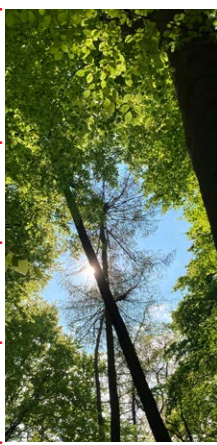
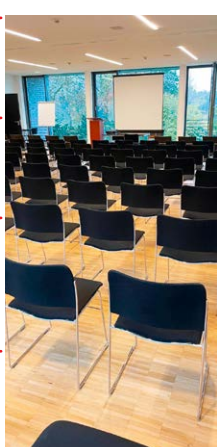
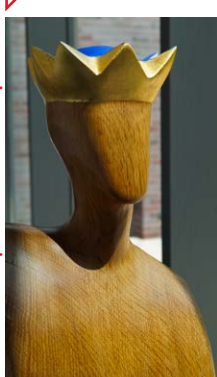
Moderner Komfort und Konferenztechnik in allen Tagungsräumen (20 – 160 m²), 47 Komfortzimmer, Gesprächszimmer, Bibliothek, Kapelle, Meditationsraum, Clubraum

Fon Zentrale 05971 80266-0
Fon Sekretariat 05971 80266-203
Fon Buchung 0251 495-6109
kubus@bistum-muenster.de
www.kubus-tagungshaus.de

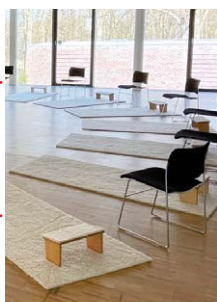
Buchen Sie unser modernes barrierefreies Tagungshaus für Seminare, Workshops oder Konferenzen.

BUCHUNGSANFRAGEN
Fon 0251 495-6109
Mail kubus@bistum-muenster.de

40% RABATT für Studierende & Auszubildende für ein Angebot pro Jahr



Bei allen Veranstaltungen ist es möglich, einen Zusatztage davor oder danach zu buchen



PROGRAMM 2025

AUSFÜHRLICHE INFOS ZU
DEN VERANSTALTUNGEN AUF
www.kubus-tagungshaus.de

VERANSTALTUNGEN

ALLE INFOS: WWW.KUBUS-TAGUNGSHAUS.DE

Freitag, 19. September 2025, 17 Uhr bis Sonntag, 21. September 2025, 14 Uhr	Besinnungstage Aufatmen: Ein Wochenende nur für mich	Ildikó Balogh, Frank Nienhaus	196,50 €
Freitag, 26. September 2025, 15 Uhr bis Samstag, 27. September 2025, 19.30 Uhr	Schreibseminar „Gewissheit Deines sanften Segnens“ (Biblische Heilungsgeschichten)	Petra Fietzek	133,00 €
Freitag, 26. September 2025, 18 Uhr bis Sonntag, 28. September 2025, 14 Uhr	Besinnungstage: Bogenschießen Den Bogen spannen, aber nicht überspannen!	Stefan Pölling	196,50 €
Samstag, 27. September 2025, 9.30 Uhr bis 17 Uhr	Oasentag „Meiner Trauer einen Namen geben“	Doris Hasenkamp-Jakob	48,00 €

OKTOBER

Donnerstag, 2. Oktober 2025, 18 Uhr bis Sonntag, 5. Oktober 2025, 14 Uhr	Besinnungstage Haltung haben entscheidet	Dipl. Psych. Pfr. i.R. Heribert Dölle	298,00 €
Montag, 6. Oktober 2025, 12.30 Uhr bis Donnerstag, 9. Oktober 2025, 10 Uhr	Leseexerzitien Bücher faszinieren seit Jahrhunderten und lassen wachsen	Frank Nienhaus	300,50 €
Freitag, 10. Oktober 2025, 15 Uhr bis Sonntag, 12. Oktober 2025, 14 Uhr	Besinnungstage Klangschalen leiten uns in die Stille	Margret Feye	203,00 €
Sonntag, 19. Oktober 2025, 18 Uhr bis Sonntag, 26. Oktober 2025, 10 Uhr	Ignatianische Einzelexerzitien Sei ganz!	Petra-Maria Lemmen Spiritual Meinolf Winzeler	653,50 €
Freitag, 24. Oktober 2025, 17 Uhr bis Sonntag, 26. Oktober 2025, 14 Uhr	Fotoexerzitien Mein Fotografieren – meine Sehnsucht	Prof. Klaus Heying, Frank Nienhaus	196,50 €
Donnerstag, 30. Oktober 2025, 18.30 Uhr bis Sonntag, 2. November 2025, 14 Uhr	Die letzten Dinge... Wir werden älter und wollen gut vorbereitet sein	Spiritual Meinolf Winzeler	298,00 €

40% RABATT
für Studierende
& Auszubildende
für ein Angebot
pro Jahr

NOVEMBER

Donnerstag, 6. November 2025, 18 Uhr bis Sonntag, 9. November 2025, 14 Uhr	Besinnungstage „Wie schön, dass ich geboren bin...“	Veronika Brinkgerd	298,00 €
Freitag, 7. November 2025, 17 Uhr bis Sonntag, 9. November 2025, 14 Uhr	Exerzitienwochenende für Frauen „...der Himmel ist in dir...“ Angelus Silesius	Monika Wiedenau	196,50 €
Freitag, 7. November 2025, 18 Uhr bis Sonntag, 9. November 2025, 14 Uhr	Katechetentankstelle Beschenkt mit einem Charisma Besinnungswochenende für Katechetinnen und Katecheten in der Firmvorbereitung	Ralf Meyer, Mareike Schraut	50,00 €
Samstag, 8. November 2025, 10 Uhr bis 19.30 Uhr	Besinnungstag Lessings „Nathan der Weise“ und der Umgang mit religiösen Fragestellungen	Sr. Angelique Keukens	58,00 €
Samstag, 15. November 2025, 10 Uhr bis 19.30 Uhr	Besinnungstag Anstiftungen zum Glück	Spiritual Meinolf Winzeler	58,00 €
Freitag, 21. November 2025, 17 Uhr bis Sonntag, 23. November 2025, 14 Uhr	Besinnungstage Von Vorbildern und Heiligen	Frank Nienhaus	196,50 €
Freitag, 28. November 2025, 17 Uhr bis Samstag, 29. November 2025, 16 Uhr	Katechetentankstelle Beschenkt mit Gottes Gegenwart Besinnungswochenende für Katechetinnen und Katecheten in der Firmvorbereitung	Christoph Moormann, Stefan Hörstrup	30,00 €
Freitag, 28. November 2025, 18.30 Uhr bis Sonntag, 30. November 2025, 14 Uhr	Meditation des Tanzes Sacred Dance: Kreistänze zu klassischer, traditioneller und religiöser Musik	Elisabeth Höpker	196,50 €

Bei allen Ver-
anstaltungen ist es
möglich, einen
Zusatztag davor
oder danach zu
buchen

DEZEMBER

Freitag, 5. Dezember 2025, 18 Uhr bis Sonntag, 7. Dezember 2025, 14 Uhr	Besinnungstage Gregorianik und Psalmodie	Hans-Jörg Possler	196,50 €
Samstag, 6. Dezember 2025, 10 Uhr bis 19.30 Uhr	Besinnungstag Aufatmen: Ein Tag Zeit nur für Dich	Ildikó Balogh, Frank Nienhaus	58,00 €
Freitag, 12. Dezember 2025, 15 Uhr bis Samstag, 13. Dezember 2025, 19.30 Uhr	Schreibseminar „Neues Licht entströmt der Nacht“ GL 227	Petra Fietzek, Sr. M. Paula Wessel	133,00 €
Dienstag, 23. Dezember 2025, 15 Uhr bis Donnerstag, 25. Dezember 2025, 14 Uhr	Gemeinsam Weihnachten feiern Mach es wie Gott – werde Mensch!	Spiritual Meinolf Winzeler	221,00 €

Ausführliche Infos zu den Veranstaltungen auf www.kubus-tagungshaus.de

FORTBILDUNG

Montag, 13. Januar, 20. Januar, 27. Januar, 3. Februar, 10. Februar, 17. Februar, 24. Februar, 3. März 2025, 18 Uhr bis 20.30 Uhr Samstag, 22. Februar 2025, 10 Uhr bis 16 Uhr	Durch Achtsamkeit eine neue Seite aufschlagen MBSR-Kurs 2025; 8x Montag und 1x Samstag (Achtsamkeitskurs nach dem Konzept Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Jon Kabat-Zinn)	Ildikó Balogh	240,00 €
Donnerstag, 8. Mai 2025, 18 Uhr bis Sonntag, 11. Mai 2025, 16 Uhr	Zukunftswerkstatt Als Werkzeug wird das Konzept des „Roten Teppichs des Selbst-Bewusst-Seins“ – Vom Ich zum Du: ein Unterstützungskonzept zur Entwicklung von Mitgefühl, Kooperation und Sinn angeboten. Beide Wochenenden sind separat buchbar.	Dr. Sylvia Blanke, Erziehungswissen- schaftlerin, Psychotherapeutin	jeweils 304,50 €
Freitag, 11. April 2025, 17 Uhr bis Sonntag, 13. April 2025, 14 Uhr	Aufbaukurs Meditation im Herzensgebet Teil 1 und Teil 2 Beide Wochenenden sind in sich abgeschlossen und separat buchbar.	Dagmar Spelsberg-Sühling, Esther Sühling Anmeldung über st-spiritualitaet@ekvw.de	jeweils 230,00 €

Ausführliche Infos zu den Veranstaltungen auf www.kubus-tagungshaus.de

OFFENE ANGEBOTE

27. Januar, 24. Februar, 24. März, 28. April, 26. Mai, 23. Juni 2025, 19.30 Uhr	Lesegruppe Ferdinand von Schirach: „Gott“	Dr. Marga Voss	
12. März, 19. März, 26. März, 2. April, 18.45 Uhr Abschluss: 9. April 2025, 18.45 Uhr	Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit Anmeldung: kley-m@bistum-muenster.de, werth-m@bistum-muenster.de	Martina Kley, Matthias Werth	

40% RABATT
für Studierende
& Auszubildende
für ein Angebot
pro Jahr

ONLINE-ANGEBOTE

Aschermittwoch, 5. März 2025 bis Ostersonntag, 20. April 2025	Online-Exerzitien in der Fastenzeit onlineexerzitien.kubus@bistum-muenster.de	Irmgard Heidemann, Frank Nienhaus	
Erster Adventsonntag, 30.11.2025 bis Weihnachten 2025	Online-Exerzitien im Advent onlineexerzitien.kubus@bistum-muenster.de	Dr. Marga Voss, Marita Niggemann-Werth, Matthias Werth, Meinolf Winzeler	

OASENTAGE

Persönliche „AUS-ZEIT“ für ein bis fünf Tage buchbar	Zeit – Raum – Freiheit: Schenk sie Dir!	79,50 € pro Tag inkl. Übernachtung, Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen sowie Abendbrot	
---	--	---	--

Ausführliche Infos zu den Veranstaltungen auf www.kubus-tagungshaus.de

